

Pető Csilla

Lélektánc a Caminon



Érzések, történetek, esszenciális gondolatok



Burgos

Pamplona

Leyre

Oloron

Somport

Villanua

Jaca

Javier

24

11

12

13

14

15

17

19

16

18

22

S

sa

Pető Csilla

Lélektánc a Caminon

Érzések, történetek, esszenciális gondolatok

Pető Csilla
Lélektánc a Caminon
Érzések, történetek, esszenciális gondolatok

Grafika
Ludván Zsolt

Lektor
Suwaj Gabriella

Fotografika
Kövári Kavics Photography

Kiadó
Életöröm – Egészség – Jólét Kft.
Budapest, 2015.

Tartalom

Köszönetnyilvánítás	9
Szemlélődés	11
Lélektánc, avagy miért az?	13
Dióhéjnyi történelem	15
Fognak a kilométerek	17
Életszakaszok az úton	19
Út – az én utam	21
Zarándok – ok – om	23
Zarándokélet	27
Kaland és felelősség mezsgyéjén	31
Minden kétség kizárva	35
Leghosszabb nap	37
33 esszenciális gondolat	41
Arcok a Caminoról	129
Zarándok útlevel	153
Santiago de Compostela	155
Fisterra – avagy a világ vége	157
Szer-tartás az út végén	161
Élet a Camino után	163
Hol folytatódik az Út!?	165
Hátizsáknyi jó tanács, ha útnak indulnál	167
Útravaló az Életedhez	169

CHEMIN DE SAINT-JACQUES

NOM ESILTA PERÓ

Adresse 450 BUDAPEST

Nationalité HUNGARIAN

N° Carte d'Identité / Passeport 85347114

Entrepris la pèlerinage vers Compostelle

à pied à bicyclette



Santiago, a _____ de _____ de 20____

«Je te lance depuis Saint-Jacques, vieille Europe, un cri plein d'amour renouveau, sous ton nimbe, découvre les origines, revivie tes racines, revivie dans ces valeurs authentiques qui relèvent ton histoire glorifiée et ta présence dans les autres continents idéologiques. Reconstruis ton unité spirituelle dans un climat de respect total des autres religions et des autres libertés»
 Le Pape JEAN-PAUL II.

Le Président de l'Association a l'honneur de recommander à toutes les Autorités religieuses et civiles, ainsi qu'aux Autorités militaires et de la douane, ce Pèlerin qui entreprend vers Compostelle la traditionnelle pèlerinage, à la manière des anciens pèlerins, et leur demande de bien vouloir lui prêter aide et assistance en cas de besoin.



Handwritten signature

El Presidente de la Asociación solicita de todas las Autoridades Eclesiásticas, Civiles y Militares Españolas, así como del Orden Público, no pongan impedimento a esta peregrino, en viaje de conmemorativa peregrinación a Compostela, siguiendo el "Camino de Santiago".

Pour obtenir à Saint-Jacques de Compostelle "LE COMPOSTELLA", faites tamponner à chaque étape

DATE ET CACHET DE LA HALTE
 FIRMAS Y SELLOS

8 JUL 2015



10 JUL 2015



**REMARQUES
NECESSAIRES**

Ce carnet de Pèlerin est seulement destiné aux pèlerins à pied, à bicyclette ou à cheval, qui désirent que leur pèlerinage débute une démarche spirituelle.

Il a pour objectif d'identifier le Pèlerin. Il ne donne aucun droit, il sert deux objectifs :

- 1) L'accès aux refuges qui offrent l'hospitalité chrétienne du chemin. Ces refuges ne sont pas gratuits. Il convient de laisser une obole même à ceux qui ne demandant rien ;
- 2) L'obtention de la 'COMPOSTELLA' à la Cathédrale de Saint-Jacques de Compostelle, est l'authentification de l'accomplissement du Pèlerinage effectué dans une démarche chrétienne. Elle ne peut être obtenue qu'à la S.A.M.I. Catedral de Santiago.

Il est nécessaire de respecter le règlement des refuges de Pèlerins et d'y faire preuve de simplicité, de propreté et de respect fraternel du bien-être des autres. **Soyez silencieux pour ne pas gêner le reste de tous.**

Les Pèlerins à pied sont prioritaires par rapport aux à bicyclette. Ceux effectuant leur Pèlerinage dans l'appât d'une voiture doivent rechercher des itinéraires distincts des Refuges de Pèlerins.

Le porteur du présent carnet de Pèlerin accepte ces conditions.

Signature

Rob Cilla

DATE ET CACHET DE LA HALTE
FIRMAS Y SELLOS



**Camino
de
Santiago**

20 JUL 2015

"antigo hospital de peregrinos"
HONTANAS
947 37 70 38



21-07-15



21-07-2015
**ALBERGUE
MUNICIPAL DE
PEREGRINOS**
Calzedilla de la Cueva (PA)
22/07/2015



23-7-2015

DATE ET CACHET DE LA HALTE
FIRMAS Y SELLOS

Albergue La Laguna
Nº12
El Burgo Ranero
TEL. 987 33 00 84



24 JUN 2015



24 JUN 2015



25-7-2015



26/7/2015



Köszönetnyilvánítás

Minden utadhoz, amin elindulsz, kapsz egy égi és egy földi csillagot,
ami irányt mutat.

A könyvem a húgomnak ajánlom, aki a világon a legjobb testvér,
aki engem választott nővérének,
és bármilyen távol is él tőlem, elérhetem.

Köszönettel tartozom a fiamnak, aki feltételek nélkül hitt bennem,
hogy végig tudom csinálni az utat!

Édesanyámnak, aki minden örültségem ellenére, támogat és szeret.

A barátaimnak, akik támogattak, akik felajánlották, hogy ha kell el is jönnek
értem, persze biztosan tudták, ha kell négykézláb is végigmászok az úton.

Köszönet mindenkinek, aki szeret, aki elfogad olyannak, amilyen vagyok.

Köszönet neked, aki most a kezedben tartod a könyvem.



Szemlélődés

Ezer út, ezer találkozás, és búcsú, életünk minden pillanatában, döntések, vagy halogatás, szembenézés és elkerülés, tökéletességek, a saját tökéletlen világunkban.

Az út végtelen, nem tudod, hol kezdődik, és hol ér véget, de mész, mert visz a lelked.

Zarándok vagy, járod az utad, megállíthatatlanul. Megpihensz egy – egy pillanattig, majd elindulsz, újra és újra, menned kell.

Keresed a jeleket! Minden megtett lépés áldás, nehézségei téged emelnek, az arcodon végiggördülő könnyek a lelked tisztogatják, lépésről – lépésre erősebbé válsz.

Az út egy újjászületés, egy csoda, egy pillanat, egy elindulás, egy megérkezés...

Te vagy az Út, a végtelenség, a csoda, a pillanat, az elindulás, a megérkezés, a teljesség te vagy!

Ezer út, ezer találkozás és búcsú, életünk minden pillanatában, döntések, vagy halogatás, szembenézés és elkerülés, tökéletességek, a saját tökéletlen világunkban.

Az út esszenciája, a lelked esszenciája, az életedé, az ÉLETÉ!



Lélektánc – avagy miért az?

A mai napig az egyik legkedvesebb írásom - Az élet a lélek tánca címet kapta.

A táncban benne van minden, könnyedség és báj, fegyelmezettség és minden nehézség is, amíg megtanulod a lépéseket.

Nagy feladat volt számomra, hogy megtaláljam a könyvemnek azt a címet, ami mindent összefoglal. Szinte lehetetlen vállalkozásnak tűnt.

Úgy éreztem, hogy a Lélektáncban mégis minden benne van, és hozzám kapcsolható.

17 éve, amikor írni kezdtem, a Csillagvirág művésznevet választottam, mert az írásaim a lelkem mélyéről fakadtak, olyan húrokat pengetve, amik a legmélyebbről szóltak a legszebben. Jobbnak láttam akkor még, ha nem tudják, hogy ez én vagyok.

Ez a vándorlás minden nehézségével, fájdalomával, és minden örömteli pillanatával, sokat formált rajtam.

Úgy érzem most már Pető Csillaként is büszkén vállalom a gondolataimat és érzéseimet.

Azt a tengernyi hálát talán kifejezni sem lehet, amit azért érzek, mert megkaptam az égiektől az írás képességét.

Arra tanítottak, hogy mindig tegyek mindent úgy a saját életemben, hogy a „lámpást”, melyet az égiek a kezembe adtak, méltón vigyem, és mindig utat mutassak. Hittel, hitelesen!

Ezer út, ezer találkozás és búcsú, életünk minden pillanatában, döntések, vagy halogatás, szembenézés és elkerülés, tökéletességek, a saját tökéletlen világunkban. A lámpásod fénye elég, ha a következő lépésed világítja meg.



Dióhéjnyi történelem

A „Camino”, vagyis az „út”, Spanyolország északi részén áthaladó, a Pireneusok lábánál fekvő Saint Jean Pied de Port - tól indul, Santiago de Compostela végállomásig tartó, kicsit hosszabb, mint nyolcszáz kilométeres szakaszon. A Camino mentén nyomon lehet követni az ereklyék kultuszát, a természet, az ősi művészet és építészet remekeit.

A néha misztikus ködbe burkolózó galíciai táj folyói, és fái a régmúlt kelta hagyomány istenségeit, mondáit, manóit és tündéreit idézik.

A csillagos ég alatt húzódó útvonal, a Tejút által kijelölt ösvény azonban túlmutat a Szent Jakab Apostol tiszteletére emelt compostelai katedrálison. Egészen elnyúlik a „világ végéig”, vagyis Fisterráig, ahol a Nap az Atlanti Óceán végtelenjében tér nyugovóra. A spanyolok Fisterrát az ígéret földjének is tartják. A legenda szerint, amikor a Nap a horizont alá bukik, az akkor kimondott kívánságok valóra válnak.

Ezer út, ezer találkozás és búcsú, életünk minden pillanatában, döntések, vagy halogatás, szembenézés és elkerülés, tökéletességek, a saját tökéletlen világunkban.

Az úton megérezheted a Tejút különleges energiáit.

